

WELKOM

**KICK-OFF SELECTIEWERKING
VOLLEY WEST-VLAANDEREN**

**ZATERDAG 15 AUGUSTUS 2026
SPORTHAL ZWEVEZELE**

WIE IS WIE?

SELECTIEWERKING

IPJOT

VRAGEN

NETWERKMOMENT

WIE IS WIE – COMMISSIE JST

EDDY VANCAUWENBERGHE (VOORZITTER)
DAISY BRIL (PLANNING)
PATRICIA JOOSTEN (VOLTIS-IPJOT-PEEPL)
ELS VAN DE VYVERE (S2V-TORNOOIEN)
HANS VERKEST (S2V-CLINICS)
PASCALE MARICHAL (S2V-CLINICS)

WIE IS WIE – COMMISSIE JST – HOOFDTRAINERS SELECTIE

VAN BOXELAER KRIS

HOOFDTRAINER M/J °2013

(0475/84 60 33)

VANTOURNHOUT JORDY

HOOFDTRAINER M/J °2014

(0468/16 14 64)

WIE IS WIE – COMMISSIE JST – ASSISTENT-TRAINERS SELECTIE

DAISY BRIL

LAURENCE WARLOP

MATTHIAS DELAERE

STEPHANIE LAUWAERTS

DRIES SERGIER

EDDY VANCAUWENBERGHE

NYK VERHERTBRUGGEN

STEPHANIE VINQUIER

SELECTIEWERKING

WAT VRAGEN/VERWACHTEN WE VAN SPELERS/SPEELSTERS?

ALGEMEEN

- ➔ **PEEPL TIJDIG INVULLEN (AAN- OF AFWEZIGHEID BEVESTIGEN)**
- ➔ **AFWEZIGHEID TIJDIG MELDEN + REDEN**
- ➔ **DAG ZELF ZIEK = TRAINER VERWITTIGEN: BELLEN, GEEN BERICHT!**
- ➔ **BIJ BLESSURES BLIJF JE THUIS – ENKEL FITTE SPELERS OP TRAINING**
- ➔ **GEKWETST OP EEN TRAINING OF WEDSTRIJD BIJ DE SELECTIE:
VALT ONDER DE VERZEKERING VAN DE CLUB
DOCUMENT DOWNLOADEN VIA VOLLEY WEST-VLAANDEREN**
- ➔ **BASISREGELS GEDRAG EN ATTITUDE: BELEEFDHEID,
RESPECTVOLLE OMGANG, NETHEID, MILIEUBEWUST, ...**

SELECTIEWERKING

WAT VRAGEN/VERWACHTEN WE VAN SPELERS/SPEELSTERS?

ALGEMEEN

- ➔ **SELECTIEGROEP (IPJOT) VARIEERT, BLIJF DUS GEMOTIVEERD**
- ➔ **GEEN AANWEZIGHEID OP TRAINING > GEEN SELECTIE**
UITZONDERINGEN: TRAININGEN VV EN WEDSTRIJDEN BINNEN
JE EIGEN TEAM IN CLUBVERBAND
- ➔ **AANGELEERDE TECHNIEK IN SELECTIE:**
VISIE VAN DE SELECTIE KAN VERSCHILLEN VAN EIGEN CLUB >
MEERDERE TECHNIEKEN KENNEN IS EEN MEERWAARDE
- ➔ **INFO DOOR TRAINERS GEGEVEN IS FEEDBACK, GEEN KRITIEK**
- ➔ **ZELF VERDER WERKEN AAN AANGELEERDE TECHNIEK IN DE CLUB**
- ➔ **INDIEN JE JE PLOTS NIET GOED VOELT (FYSISCH OF MENTAAL)**
STAP NAAR TRAINERS
- ➔ **PESTEN IS UIT DEN BOZE, IN GELIJK WELKE VORM**

SELECTIEWERKING

WAT VRAGEN/VERWACHTEN WE VAN SPELERS/SPEELSTERS?

TRAINING

- ➔ OP TIJD AANWEZIG (15 MIN. OP VOORHAND)
- ➔ BIJ AANKOMST: MELD JE AAN + HIGH FIVE
- ➔ GEVULDE DRINKBUS
- ➔ TAPING, VERZORGING/KINE-OEFENINGEN VÓÓR DE TRAINING
- ➔ TOILETBEZOEK VÓÓR DE TRAINING
- ➔ HELPEN MET OPZETTEN/AFBREKEN/OPBERGEN MATERIAAL
- ➔ KLEDIJ: VOLLEYBALSCHOENEN (PAS AANDOEN IN DE ZAAL), T-SHIRT EN SHORT, KNIEBESCHERMERS, HAAR IN EEN STAART, GEEN SIERADEN,...
- ➔ JUISTE FOCUS/MINDSET
- ➔ MAAK CONTACT MET SPELERS/SPEELSTERS UIT ANDERE CLUBS...> FRIENDS FOR LIFE!

SELECTIEWERKING

WAT VRAGEN/VERWACHTEN WE VAN SPELERS/SPEELSTERS?

TOERNOOI (IPJOT)

- **SAMEN UIT – SAMEN THUIS. IEDEREEN MEE MET DE BUS H/T EIGEN VERVOER = GEEN VERZEKERING**
- **SUPPORTER VOOR ELKAAR: OP HET VELD, LANGS DE LIJN, W-VL**
- **VOLG HET SPEL**
- **BLIJF SAMEN IN GROEP, OOK TIJDENS DE LUNCH**
- **EEN PUNT MOET GEVIERD WORDEN, ENTHOUSIAST SAMENKOMEN NA IEDER PUNT**
- **SPELERS GEVEN GEEN KRITIEK OP ELKAAR. BIJSTUREN IS TAAK V/D COACH. SPELERS STAAN OPEN VOOR DE RAAD V/D COACH**
- **ELKAAR AANMOEDIGEN OP HET TERREIN**
- **GEEN FOUTEN MEEDRAGEN, LEREN LOSLATEN EN GAAN VOOR HET VOLGENDE PUNT!**

SELECTIEWERKING

WAT VRAGEN/VERWACHTEN WE VAN SPELERS/SPEELSTERS?

TOERNOOI (IPJOT)

- ➔ **WAARDEVOLLE VOORWERPEN + GSM IN TAS VAN DE TRAINER OF EEN APARTE TAS BIJ DE KAPITEIN VAN DE PLOEG**
- ➔ **OPWARMING IN DE GANG INDIEN HET TERREIN NOG NIET BESCHIKBAAR IS**
- ➔ **GOED OP TIJD IN DE ZAAL MET GEVULDE WATERFLES**
- ➔ **TIME-OUT TIJDENS DE WEDSTRIJD = LUISTEREN NAAR DE COACH**
- ➔ **VERWITTIG DE COACH DAT JE UITZONDERLIJK NIET TERUGGAAT MET DE BUS + POST DIT OOK IN DE WHATSAPP GROEP**
- ➔ **KLEDIJ VERZAMELEN, KLEEDKAMER PROPER ACHTERLATEN**

IPJOT

PROGRAMMATABEL

'26-'27	November	11/11/'26	EVC VL-BR					Toernooi 4	
	Januari	02/01/'27	ANT					Toernooi 5	Toernooi 2
	Mei	08/05/'27	LIMB						Toernooi 3

MEER INFO WEBSITE VOLLEY VLAANDEREN

TOERNOOIVORMEN

TOERNOOI	Toernooi 1	Toernooi 2	Toernooi 3	Toernooi 4	Toernooi 5
Speelwijze	4 tegen 4	6 tegen 6	6 tegen 6	6 tegen 6	6 tegen 6
Nethoogte	Jongens: 2m10 Meisjes: 2m10	Jongens: 2m14 Meisjes: 2m10	Jongens: 2m14 Meisjes: 2m10	Jongens: 2m24 Meisjes: 2m14	Jongens: 2m24 Meisjes: 2m14
Terrein	7 x 7 meter Naar 9m tijdens de rally	9 x 9 meter	9 x 9 meter	9 x 9 meter	9 x 9 meter
Scoreverloop	4 sets naar 25 ptn RPS met 2 ptn verschil Set start bij 13 ptn	3 sets naar 25 ptn RPS met 2 ptn verschil Set start bij 8 ptn	3 sets naar 25 ptn RPS met 2 ptn verschil Set start bij 8 ptn	3 sets naar 25 ptn RPS met 2 ptn verschil Set start bij 8 ptn	3 sets naar 25 ptn RPS met 2 ptn verschil Set start bij 8 ptn
Opslagdruk	Na 3 opslagen met punt, rotatie van de ploeg die opslaat.	Na 3 opslagen met punt, rotatie van de ploeg die opslaat.	Na 3 opslagen met punt, rotatie van de ploeg die opslaat.	Na 3 opslagen met punt, rotatie van de ploeg die opslaat.	Na 3 opslagen met punt, rotatie van de ploeg die opslaat.
Spelverdeler	Iedereen geeft pas Penetratie vanop I zowel in compl I als in compl II Spelen in vierkant	Iedereen geeft pas Penetratie vanop I of VI zowel in compl I als compl II Voorspelers behouden positie	Iedereen geeft pas Penetratie vanop I of VI zowel in compl I als compl II Voorspelers behouden positie	Iedereen geeft pas Penetratie vanop I of VI zowel in compl I als compl II Voorspelers behouden positie	Vaste spelverdeler is toegestaan
Libero	Niet toegestaan	Libero toegestaan Mag wisselen per set Libero vast op V of op VI Speler op deze pos verlaat veld	Libero toegestaan Mag wisselen per set Libero vast op V of op VI Speler op deze pos verlaat veld	Libero toegestaan Mag wisselen per set Libero vast op V of op VI Speler op deze pos verlaat veld	Libero toegestaan Mag wisselen per set Libero hoeft geen vaste positie in te nemen
Wissels	Geen, tenzij kwetsuur	Geen, tenzij kwetsuur	Geen, tenzij kwetsuur	Geen, tenzij kwetsuur	Geen, tenzij kwetsuur
Time-out	2 vrije TO van 1 min.	2 vrije TO van 1 min.	2 vrije TO van 1 min.	2 vrije TO van 1 min.	2 vrije TO van 1 min.

PPT & PLANNING: WEBSITE VOLLEY WEST-VLAANDEREN

VIA MAIL VANUIT PEEPL

VRAGEN?

NETWERKMOMENT

DANK VOOR JULLIE AANDACHT!