

WELKOM

**KICK-OFF
SELECTIEWERKING
VOLLEY WEST-VLAANDEREN**

**ZONDAG 17 AUGUSTUS 2025
SPORTHAL ZWEVEZELE**

WIE IS WIE?

SELECTIEWERKING

IPJOT

VRAGEN

NETWERKMOMENT

WIE IS WIE – COMMISSIE JST

EDDY VANCAUWENBERGHE (VOORZITTER)
GREET CARDOEN (HOOFDTRAINER)
DAISY BRIL (PLANNING)
PATRICIA JOOSTEN (VOLTIS-IPJOT-PEEPL)
ELS VAN DE VYVERE (S2V-TORNOOIEN)
HANS VERKEST (S2V-CLINICS)
PASCALE MARICHAL (S2V-CLINICS)

WIE IS WIE – COMMISSIE JST – TRAINERS

**DAISY BRIL
GREET CARDOEN
HELENA CHANTERIE
IRENE CHANTERIE
JOHAN DEKEYZER
STEPHANIE LAUWAERTS
DRIES SERGIER**



WIE IS WIE – COMMISSIE JST – TRAINERS

KRIS VAN BOXELAER
ANNELIES VANDENABEELE
BRAM VANDERBRUGGEN
ARTHUR VANNESTE
JORDY VANTOURNHOUT
STEPHANIE VINQUIER
LAURENCE WARLOP



Eerste training pré-selectie jaar 2014



SELECTIEWERKING

WAT VRAGEN/VERWACHTEN WE VAN SPELERS/SPEELSTERS?

ALGEMEEN

- PEEPL TIJDIG INVULLEN
- AFWEZIGHEID TIJDIG MELDEN + REDEN
- DAG ZELF ZIEK = TRAINER VERWITTIGEN: BELLEN, GEEN BERICHT!
- BLESSURE > BLIJF THUIS – ENKEL FITTE SPELERS OP TRAINING
- GEKWETST OP EEN TRAINING OF WEDSTRIJD BIJ DE SELECTIE:
VERZEKERING VAN DE CLUB (DOCUMENT DOWNLOADEN VIA VOLLEY WEST-VLAANDEREN)
- BASISREGELS GEDRAG EN ATTITUDE: BELEEFDHEID, RESPECTVOLLE OMGANG, NETHEID, MILIEUBEWUST, ...

SELECTIEWERKING

WAT VRAGEN/VERWACHTEN WE VAN SPELERS/SPEELSTERS?

ALGEMEEN

- SELECTIEGROEP (IPJOT) VARIEERT, BLIJF GEMOTIVEERD
- GEEN AANWEZIGHEID OP TRAINING > GEEN SELECTIE
UITZONDERING: TRAININGEN VV EN WEDSTRIJD MET JE EIGEN TEAM
IN CLUBVERBAND
- AANGELEERDE TECHNIEK: VISIE SELECTIE KAN VERSCHILLEN VAN
EIGEN CLUB > MEERDERE TECHNIEKEN IS EEN MEERWAARDE
- INFO DOOR TRAINERS IS FEEDBACK, GEEN KRITIEK
- ZELF VERDERWERKEN AANGELEERDE TECHNIEK IN CLUB
- INDIEN JE JE PLOTS NIET GOED VOELT (FYSISCH OF MENTAAL),
STAP NAAR TRAINERS
- PESTEN IS ABSOLUUT UIT DEN BOZE



Trainingsdag 1 mei 2025



SELECTIEWERKING

WAT VRAGEN/VERWACHTEN WE VAN SPELERS/SPEELSTERS?

TRAINING

- OP TIJD AANWEZIG (15 MIN. OP VOORHAND)
- BIJ AANKOMST: MELD JE AAN
- GEVULDE DRINKBUS
- TAPING, VERZORGING/KINE-OEFENINGEN VÓÓR TRAINING
- TOILETBEZOEK VÓÓR TRAINING
- HELPEN OPZETTEN/AFBREKEN/OPBERGEN MATERIAAL
- KLEDIJ: VOLLEYBALSCHOENEN (PAS AANDOEN IN DE ZAAL), T-SHIRT EN SHORT, KNEIBESCHERMERS, HAAR IN EEN STAART, GEEN SIERADEN,...
- JUISTE FOCUS/MINDSET
- MAAK CONTACT MET SPELERS/SPEELSTERS UIT ANDERE CLUBS... > FRIENDS FOR LIFE!

SELECTIEWERKING

WAT VRAGEN/VERWACHTEN WE VAN SPELERS/SPEELSTERS?

TOERNOOI (IPJOT)

- SAMEN UIT - SAMEN THUIS. IEDEREEN MET DE BUS H/T EIGEN VERVOER = GEEN VERZEKERING
- SUPPORTER VOOR ELKAAR: OP EN NAAST HET VELD
- VOLG HET SPEL
- BLIJF SAMEN, OOK TIJDENS DE LUNCH
- EEN PUNT MOET GEVIERD WORDEN, ENTHOUSIAST SAMENKOMEN NA IEDER PUNT
- SPELERS GEVEN GEEN KRITIEK OP ELKAAR. BIJSTUREN IS TAAK V/D COACH + STA ERVOOR OPEN
- ELKAAR AANMOEDIGEN OP HET TERREIN
- GEEN FOUTEN MEEDRAGEN, LEREN LOSLATEN EN GAAN VOOR HET VOLGENDE PUNT!

SELECTIEWERKING

WAT VRAGEN/VERWACHTEN WE VAN SPELERS/SPEELSTERS?

TOERNOOI (IPJOT)

- WAARDEVOLLE VOORWERPEN + GSM IN TAS VAN DE TRAINER OF TAS VAN DE KAPITEIN VAN DE PLOEG!!!
- TERREIN NIET BESCHIKBAAR = OPWARMING IN DE GANG
- GOED OP TIJD IN DE ZAAL NA TOILETBEZOEK EN MET GEVULDE WATERFLES
- TIME-OUT TIJDENS DE WEDSTRIJD = LUISTEREN NAAR DE COACH
- NIET TERUG MET DE BUS > VERWITTIG DE COACH VOOR JE VERTREKT + POST DIT IN DE WHATSAPP GROEP
- KLEDIJ VERZAMELEN, KLEEDKAMER PROPER ACHTERLATEN



Trainingsdag 1 mei 2025



Seizoen 2025 - 2026									
Week	Data	Nationale reeksen 12 teams	Beker			COMPETITIE VWV			Pré-S 2014
			Belgium Cup	Interfed Cup	Promo Cup	14 teams	12 teams	10 teams	Selectie 2012 2013
Zomer vakantie	33	16-08-25							
		17-08-25							KICK OFF
	34	23-08-25	Voorrondes indien noodzakelijk						
		24-08-25							
35		30-08-25	1/32	1/64					
		31-08-25							
36		06-09-25	1/16	1/32	1/64				
		07-09-25							
37		13-09-25	1			1	1	1	
		14-09-25			Voltis				
38		20-09-25	2			2	2	2	
		21-09-25							
39		27-09-25	3			3	3	3	
		28-09-25							Diks
40		04-10-25	Super Cup	1/16	1/32				
		05-10-25							
41		11-10-25	4			4	4	4	
		12-10-25							Zwev
42		18-10-25	5			5	5	5	
		19-10-25							

Seizoen 2025 - 2026									
Week	Data	Nationale reeksen 12 teams	Beker			COMPETITIE VWV			Pré-S 2014
			Belgium Cup	Interfed Cup	Promo Cup	14 teams	12 teams	10 teams	Selectie 2012 2013
Herfst vakantie	43	25-10-25	1/8			6	6	6	
		26-10-25							
	44	01-11-25		1/8					
		02-11-25							uitnod
45		08-11-25	6		1/16	7			
		09-11-25							
		11-11-25	dinsdag	1/4	Ipjot				IPJOT
46		15-11-25	7			8	7	7	
		16-11-25							
47		22-11-25	8			9	8	8	
		23-11-25							
48		29-11-25	9			10	9	9	
		30-11-25							
		2*4-12-25		1/2					
49		06-12-25	10			11	10		
		07-12-25							Zwev
50		13-12-25	11			12	11		
		14-12-25							
51		20-12-25	1/2	1/4	1/8	13			
		21-12-25							
52		27-12-25							
		28-12-25							Uitnod

SELECTIE
25 - 26

Seizoen 2025 - 2026

Week	Data	Nationale reeksen 12 teams	Beker			COMPETITIE VWV			Pré-S 2015 Selectie 2013 2014
			Belgium Cup	Interfed Cup	Promo Cup	14 teams	12 teams	10 teams	
1	03-01-26				Ipjot				IPJOT
	04-01-25								
2	10-01-26	12				14	12	10	
	11-01-26								
3	17-01-26	13				15	13	11	
	18-01-26								
4	24-01-26			1/2	1/4	16			
	25-01-26								
5	31-01-26	14				17	14	12	
	01-02-26								
6	07-02-26	15				18	15	13	
	08-02-26								
7	14-02-26	16				19	16		
	15-02-26								
8	21-02-26			FINALE					
	22-02-26		FINALE						
9	28-02-26				1/2	20			
	01-03-26								
10	07-03-26	17				21	17	14	
	08-03-26								
11	14-03-26	18				22	18	15	
	15-03-26								

Seizoen 2025 - 2026

Week	Data	Nationale reeksen 12 teams	Beker			COMPETITIE VWV			Pré-S 2015 Selectie 2013 2014
			Belgium Cup	Interfed Cup	Promo Cup	14 teams	12 teams	10 teams	
11	14-03-26	18				22	18	15	
	15-03-26								
12	21-03-26	19				23	19	16	
	22-03-26								
13	28-03-26	20				24	20	17	
	29-03-26								
14	04-04-26				Finale				
	05-04-26								
15	11-04-26								
	12-04-26								
16	18-04-26	21				25	21		
	19-04-26								
17	25-04-26	22				26	22	18	
	26-04-26								
18	01-05-26	vrijdag				STAGEDAG WAREGEM			Uitnod
	02-05-26	Eindrondes NAT3/NAT2				Provinciale jeugdeindrondes			
19	09-05-26				Ipjot				IPJOT
	10-05-26								
20	16-05-26								
	17-05-26								
21	23-05-26								
	24-05-26								
22	30-05-26								
	31-05-26								



**SELECTIE
25 - 26**

SELECTIEWERKING

INHOUD TRAININGEN

- VOORBEREIDING IPJOT
- THEMATRAININGEN



IPJOT

PROGRAMMATABEL

'25-'26	November	11/11/'25	EVC LIMB				Toernooi 4		
	Januari	03/01/'26	O-VL				Toernooi 5	Toernooi 2	
	Mei	09/05/'26	W-VL					Toernooi 3	Toernooi 1
'26-'27	November	11/11/'26	EVC VL-BR					Toernooi 4	
	Januari	02/01/'27	ANT					Toernooi 5	Toernooi 2
	Mei	08/05/'27	LIMB						Toernooi 3

MEER INFO WEBSITE VOLLEY VLAANDEREN



De sfeer zit erin!
Vrienden maken met
spelers/speelsters van
andere West Vlaamse
clubs...





Ipjot mei 2025
Meisjes 2012 en 2013



IPJOT

TOERNOOIVORMEN

TOERNOOI	Toernooi 1	Toernooi 2	Toernooi 3	Toernooi 4	Toernooi 5
Speelwijze	4 tegen 4	6 tegen 6	6 tegen 6	6 tegen 6	6 tegen 6
Nethoogte	Jongens: 2m10 Meisjes: 2m10	Jongens: 2m14 Meisjes: 2m10	Jongens: 2m14 Meisjes: 2m10	Jongens: 2m24 Meisjes: 2m14	Jongens: 2m24 Meisjes: 2m14
Terrein	7 x 7 meter Naar 9m tijdens de rally	9 x 9 meter	9 x 9 meter	9 x 9 meter	9 x 9 meter
Scoreverloop	4 sets naar 25 ptn RPS met 2 ptn verschil Set start bij 13 ptn	3 sets naar 25 ptn RPS met 2 ptn verschil Set start bij 8 ptn	3 sets naar 25 ptn RPS met 2 ptn verschil Set start bij 8 ptn	3 sets naar 25 ptn RPS met 2 ptn verschil Set start bij 8 ptn	3 sets naar 25 ptn RPS met 2 ptn verschil Set start bij 8 ptn
Opslagdruk	Na 3 opslagen met punt, rotatie van de ploeg die opslaat.	Na 3 opslagen met punt, rotatie van de ploeg die opslaat.	Na 3 opslagen met punt, rotatie van de ploeg die opslaat.	Na 3 opslagen met punt, rotatie van de ploeg die opslaat.	Na 3 opslagen met punt, rotatie van de ploeg die opslaat.
Spelverdeler	Iedereen geeft pas Penetratie vanop I zowel in compl I als in compl II Spelen in vierkant	Iedereen geeft pas Penetratie vanop I of VI zowel in compl I als compl II Voorspelers behouden positie	Iedereen geeft pas Penetratie vanop I of VI zowel in compl I als compl II Voorspelers behouden positie	Iedereen geeft pas Penetratie vanop I of VI zowel in compl I als compl II Voorspelers behouden positie	Vaste spelverdeler is toegestaan
Libero	Niet toegestaan	Libero toegestaan Mag wisselen per set Libero vast op V of op VI Speler op deze pos verlaat veld	Libero toegestaan Mag wisselen per set Libero vast op V of op VI Speler op deze pos verlaat veld	Libero toegestaan Mag wisselen per set Libero vast op V of op VI Speler op deze pos verlaat veld	Libero toegestaan Mag wisselen per set Libero hoeft geen vaste positie in te nemen
Wissels	Geen, tenzij kwetsuur	Geen, tenzij kwetsuur	Geen, tenzij kwetsuur	Geen, tenzij kwetsuur	Geen, tenzij kwetsuur
Time-out	2 vrije TO van 1 min.	2 vrije TO van 1 min.	2 vrije TO van 1 min.	2 vrije TO van 1 min.	2 vrije TO van 1 min.

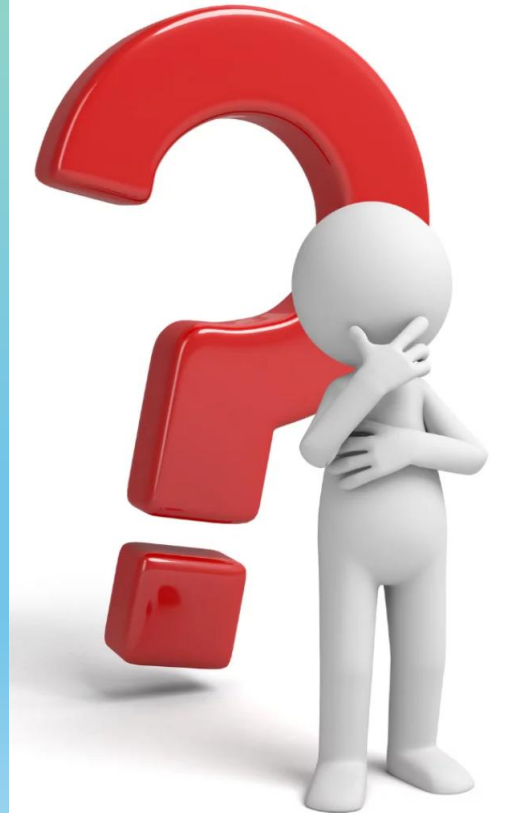


**Ipjot mei 2025
Jongens 2012 en 2013**



PPT: WEBSITE VOLLEY WEST-VLAANDEREN

VRAGEN?



NETWERKMOMENT

DANK VOOR JULLIE AANDACHT!



**Hang back, relax and get
to know us better...**

**De jeugdcommissie en de
trainers zijn er alvast klaar voor!**